

Heilen mit Steinen

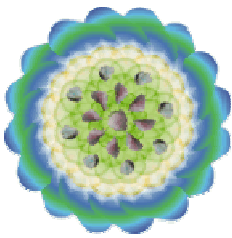


Vortragsunterlagen

Christina Maywald

<http://www.ceteem.info/spirituelles>

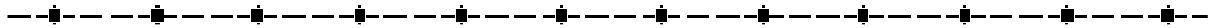
christina@ceteem.at



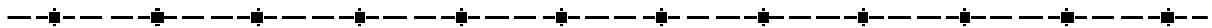
Heilen mit Steinen

Steinheilkunde

ist am ehesten vergleichbar mit der Behandlung mittels Bachblüten:



**Der richtige Edelstein
für die momentanen körperlichen oder seelischen Probleme.**



Es gibt unzählige Bücher zu diesem Thema und wenn Sie sich mehrere kaufen, werden Sie feststellen, dass sich diese gelegentlich widersprechen, auch was die Wirkungsweise der Steine betrifft.

Auf meiner Suche nach der Wahrheit landete ich bei Vorträgen über Lithotherapie von Ing. Christian GALKO. Dieser konnte mir glaubhaft versichern, dass die von ihm verwendeten Steine und deren Wirkung von einer Gruppe von Therapeuten ständig kontrolliert und korrigiert wird und auch ein ständiger Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe stattfindet.

Ich habe für mich entschieden, dass auch ich die von der Lithotherapie bekannt gegebenen Wirkungsweisen als erste Instanz betrachte. Und es sind diese Wirkungen, welche ich auch in meinen Seminaren weitergebe.

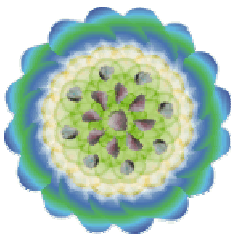
Diese Wirkung ist bei jedem Mensch verschieden und egal, welchem Buch oder welcher Gruppe Sie ihr Vertrauen schenken, sie sollten bei jedem Klienten neu zu experimentieren beginnen. Sie werden ihre eigenen Regeln finden.

Und noch eins vorweg – ich persönlich verlasse mich auf zwei Dinge:

- \ Wenn zu mir ein/e Klient/in kommt und mich nach einem Stein fragt, weil sie/er sich nicht wohl fühlt, und nicht genau weiß, woran es liegt - dann schicke ich sie/ihn in ein esoterisches Geschäft – noch besser in eine spezielles Geschäft für Steine – und dort soll sie/er rumschauen – und wenn es einen Stein gibt, der sie/ihm in dem Moment besonders fasziniert – dann solle sie/er ihn kaufen – es ist der in diesem Moment richtige Stein.
- \ Wenn zu mir ein/e Klient/in kommt und „genau weiß“ welche Krankheit sie/er hat, dann suche ich mir aus meiner Liste der Steine alle in Frage kommenden raus – und entscheide mich intuitiv für einen oder mehrere Steine.

Ich will nicht Symptome zum Verschwinden bringen – ich will die Ursachen bekämpfen – und das kann ich nur, mit dem

aufrichtigen Willen der/des Klient/in nach Veränderung.



Heilen mit Steinen

Steinformen

Rohsteine sind die ursprünglichste Form. Sie dienen meist zum Sanieren von Räumen oder einfach als Zierde in der Wohnung. Hierzu verwendet man vor allem Bergkristalle, Rosenquarze und Amethyste. Hier gleich ein ganz wichtiger Punkt:

---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---
Rosenquarz hilft gegen jegliche Art von negativen Schwingungen.

---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---
Was meist nicht dazu gesagt wird, ist, dass er jegliche negativen Schwingungen und Energien zwar anzieht, aber dann auch weiter abstrahlt – d.h. wenn Sie einen Rosenquarz auf ein Elektrogerät direkt drauf legen, dann holt er sich die Energie – und gibt sie gebündelt an Sie ab – daher bitte unbedingt

---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---
Rosenquarz im Abstand von mind. 1 ½ bis 2 m zu Elektrogeräte nach Möglichkeit zum Fenster, um Strahlung ins Universum abzugeben

---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---■---
Eine weitere bekannte Form sind **Drusen** – speziell bei Bergkristall und Amethyst. Zweitere werden fallweise auch beleuchtet und dienen als kostspieliger Raumschmuck.

Die wahrscheinlich bekannteste Form sind **Trommelsteine**. Diese werden in speziellen Behältern (Trommeln) einige Wochen gedreht und ähnlich dem Prozess in einem Bachbett aneinander abgeschliffen.

Kugeln geben ihre Energie am gleichmäßigsten ab und sind daher für Therapiezwecke optimal.

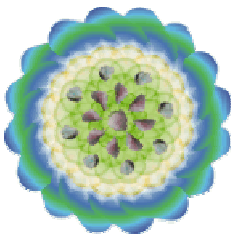
Dem gegenüber wirken **Oktaeder** als Transformatoren und werden zum dämpfen von extrem energetischen Steinen verwendet (dafür ist auch rotes Tigerauge hervorragend geeignet)

Mit **Pyramiden** sollten Sie unbedingt vorsichtig sein, da diese ihre ganze Energie gebündelt durch die Spitze abgeben. Lila Fluoritpyramiden sind aber zum Beispiel optimal geeignet, um Kopfschmerzen abzuleiten.

Die gleiche Wirkung erzielen Sie auch mit **Obelisken**.

Bei **Kristallen** achten Sie bitte unbedingt darauf, dass keine Spitze (speziell Bergkristall) auf einen Menschen oder einen Spiegel weist. In beiden Fällen kann die gebündelte Energie mehr Schaden als Nutzen anrichten.

Massagestäbe sind entweder polierte Kristallstäbe oder speziell geschliffene Steine, welche besonders wohlwollend den Energiefluss stimulieren und anregen.



Heilen mit Steinen

Doppelender wirken meist an beiden Spitzen gleich stark energetisch, sind daher als eine Art Batterie anzusehen – und können z.B. einfach zwischen beiden Händen gehalten werden, um sich mit neuem Schwung und Lebensfreude aufzuladen.

Cabochons sind unten flach und oben gewölbt geschliffen und sind daher sehr gut geeignet, um auf bestimmte Körperstellen aufgelegt zu werden.

Für verspielte oder nervöse Menschen sind **Daumen- und Fingersteine** optimal geeignet, weil man sie ganz leicht in der Hand halten kann und ihre Wirkung über die Nebenchakren der Handfläche aufnimmt.

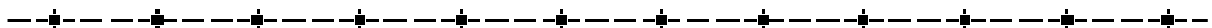
Eine gezielte Behandlung von blockierten Chakren erreicht man durch Auflegen von **Chakra-Scheiben**. Zur Anwendung während des Tages kann man sie auch aufkleben, sollte dann aber unbedingt für entsprechende Reinigung des Steines sorgen und ihn auch entsprechende Ruhe gönnen.

Es hat nichts mit Aberglaube zu tun, sondern vielmehr mit der speziellen Form des sechseckigen Schliffes, die die spezielle Wirkung von **Feensteinen** bewirken.

Edelstein-Pulver ist optimal geeignet, um es mit Salben zu vermischen und dadurch den gewünschten Effekt zu erzielen (z.B. Hyazinth bei Hautallergie und Neurodermitis)

Unterschiedliche Effekte erreicht man durch **Edelsteinketten**, je nachdem, ob sie unter der Kleidung = auf der Haut (hierdurch wird die entsprechende Problemzone direkt angesprochen) oder über der Kleidung (hier wirken sie in der Aura und müssen nicht genau auf der betroffenen Stelle aufliegen) getragen werden.

Donuts sind die runden Anhänger, welche meist auf Lederbändern getragen werden. Auch sie wirken entweder direkt auf der entsprechenden Körperstelle oder – über der Kleidung getragen - in der Aura.



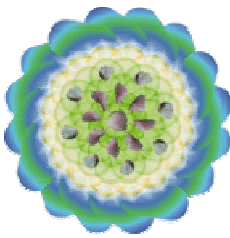
Aufladen

Um Steine aufzuladen brauchen keine speziellen Rituale oder Steine verwendet werden – es genügt meist eine lichte Stelle, wo sie ausruhen und Energie tanken können

ACHTUNG: nicht in die Mittagssonne legen.

Es kann aber sicher nichts schaden, sie beim Aufladen mit Bergkristall und Amethyst, oder auch mit Hämatit zu umgeben

ACHTUNG: unbedingt darauf achten, dass es Hämatit ist und nicht Magnetit – es sehen beide gleich aus – nur der Magnetit ist magnetisch – und zieht Energie ab !!!!!



Heilen mit Steinen

Reinigung

Die bekannteste Methode, Steine zu reinigen, ist, sie in **fließendes Wasser** zu legen. Dazu einige kurze Worte:

- \ Am besten ist eine reine, klare, sprudelnde Quelle (die in der Großstadt eher selten zur Verfügung steht)
 - \ Die nächste Möglichkeit ist, die Steine in eine Glas- oder Keramikschale zu legen und Leitungswasser darüber fließen zu lassen. **ACHTUNG:** nicht von Beginn an eiskaltes Wasser verwenden – zuerst den Stein daran gewöhnen, d.h. mit lauwarmen Wasser beginnen.
- \ Die Steine in ein Gefäß (z.B. eine Amethystdruse) zu legen, mit Wasser anfüllen – und danach das Wasser nur mehr tropfenweise „fließen“ lassen – das Wasser ist trotzdem in Bewegung.

Nicht alle Steine lieben Wasser - Kristalle und speziell Drusen können durch Wasser ausgehöhlt und gesprengt werden - und die Fäden von Ketten können porös werden und abreißen

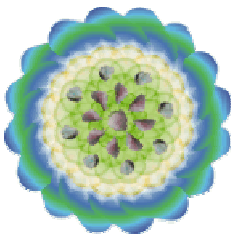
Daher ist eine weitere günstige Möglichkeit, um Steine zu reinigen, sie zu **Räuchern**, dies hat den positiven Nebeneffekt, dass dadurch auch automatisch alles Negative aus den Räumen verb[r]annt wird.

- \ Hierbei wird Salbei in einem Gefäß (z.B. metallenes oder Abseihbehältnis) angezündet und danach im Raum aufgestellt oder herumgetragen.
- \ Alternativ kann spezielle Räucherkohle verwendet werden, welche angezündet wird – und darauf der Salbei gelegt wird.
- \ Weiteres Räucherwerk ist z.B. Weihrauch und Myrrer oder spezielle Mischungen aus Esoterikläden, für Steine ist aber der einfache Salbei noch immer am wirkungsvollsten (und billigsten).

All Diejenige, die bereits Erfahrung mit **Mentalbehandlungen** haben, können ihre Steine in die Hand nehmen – oder an einer Stelle zusammenlegen – und sich vorstellen, dass das klare Wasser einer reinen sprudelnden Quelle über die Steine drüber fließt.

Mentalreinigungen erzielen den gleichen Effekt, als ob tatsächlich Wasser darüber fließen würde – und haben den Vorteil, dass man die Steine nicht aus einem bestehenden Regal nehmen und danach wieder einsortieren muss.

Ich persönlich rate ab, Steine in Meersalz zu legen, da ich davon ausgehe, dass mir das auch nicht gefallen würde – und ich finde, **ich sollte meinen Steinen nichts zumuten, was ich selbst nicht will.**



Heilen mit Steinen

Anwendungsmöglichkeiten

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, mit Edelsteinen zu arbeiten und zu heilen.

Für "Jedermann" leicht zuzubereiten ist ein speziell auf Ihre Probleme abgestimmtes

Edelsteinwasser. Ich verwende im Moment speziell zwei Kombinationen:

Gegen Magnesiummangel = Magnesit und Kalzit

Zur Unterstützung beim Abnehmen = Jaspis und Howlith

Ich lege abends die jeweilige Steinkombination in einen Krug mit klarem Leitungswasser und lasse sie über Nacht stehen. Am nächsten Tag trinke ich das Wasser im Laufe des Tages.

Abends lege ich die Steine in eine Amethystdruse, welche am Küchenfenster steht und lasse sie für 24 Stunden rasten und sich wieder aufladen – während ich eine zweite Garnitur dieser Steine ins Wasser lege.

Sie können Edelsteine aber auch als **Kette** tragen, entweder unter der Kleidung, direkt auf der Haut, hier sollten sie auf die entsprechenden Chakren und deren Farben achten – falls sie mit bestimmten Steinen an bestimmten Stellen Probleme haben.

Menschen mit Kreislaufproblemen können bei Hämatitketten um den Hals extreme Probleme bekommen, wobei Hämatit = Blutstein ein roter Stein ist, und daher dem Wurzelchakra zugeordnet ist, d.h. hier wäre ein Trommelstein im Hosensack viel effektiver.

Abgerundete Trommelsteine und Fingersteine sind als **Handschmeichler**, zum in der Hand halten oder einfach in den Hosensack einstecken, ganz optimal geeignet.

Als **Raumsanierung** eignen sich vor allem Rohsteine, Kristalle, Trommelsteine und Drusen.

Obelisken und Pyramiden werden vorwiegend zu **Dekorationszwecken** verwendet – oder auch, um sie gezielt zu **Heilzwecken** einzusetzen.

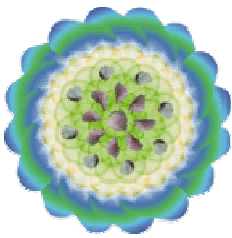
Wichtig ist "Zuviel ist ungesund"

Es kommt immer auf die Zusammensetzung, die Kombination der Steine an. Sie sollten nicht 10 verschiedene Steine in den Hosensack stecken oder als Donuts um den Hals hängen.

Wenn Sie Steine als Handschmeichler verwenden, d.h. sie mitnehmen und fallweise mit ihnen spielen, werden immer alle Nebenchakren auf der Handinnenfläche stimuliert, d.h. hier kann nichts passieren, da „das richtige“ Chakra auch immer mit stimuliert wird.

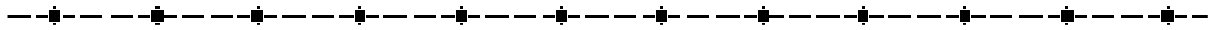
Bei Ketten, die auf der Haut getragen werden, sollten Sie darauf achten, dass – falls irgendwelche unerwünschten Wirkungen auftreten – die richtige Farbe an der richtigen Stelle ist.

Als Grundregel am Beginn des Arbeitens mit Steinen gilt:



Heilen mit Steinen

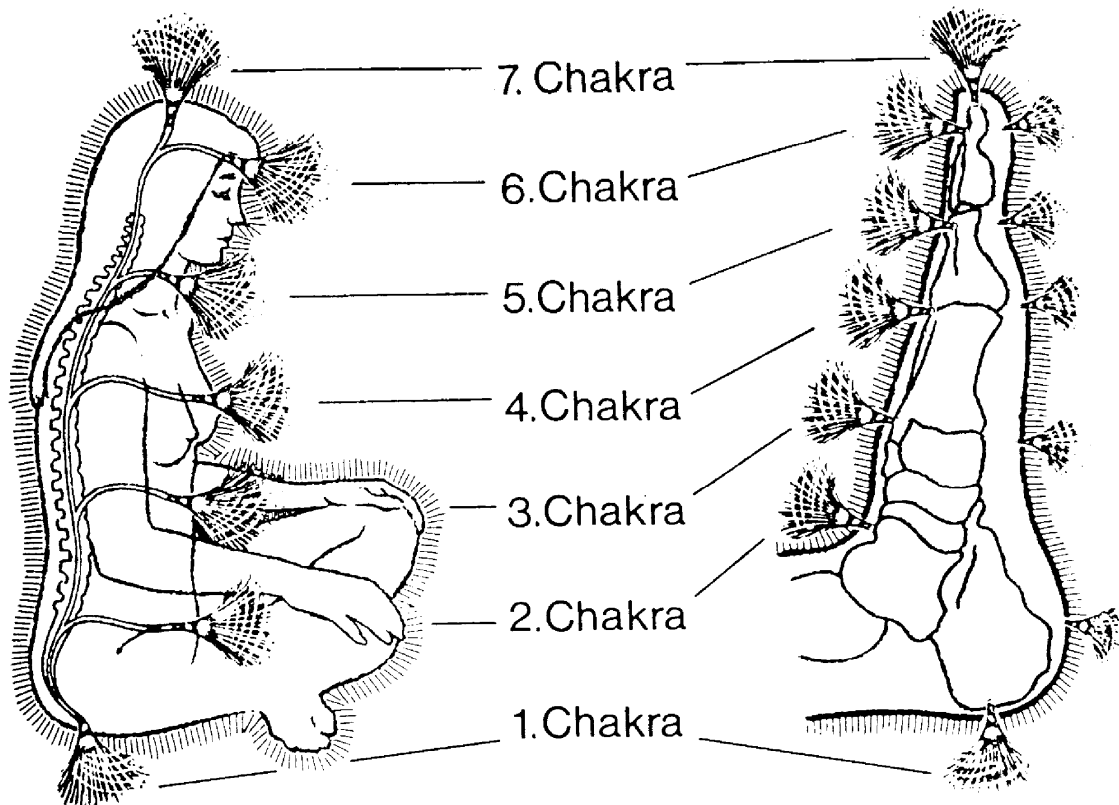
**Nie mehr als 3 verschiedene Steine gleichzeitig
davon maximal 2 „Farb“steine
und die an der (von den Chakren farblich) richtigen Stelle
oder der dem Chakra benachbarten Stelle.**



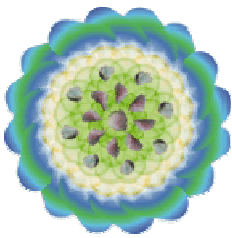
Kompliziert?

Es ist eigentlich ganz einfach, wenn man sich etwas ausführlicher mit den Chakren, den entsprechenden Farben und den Steinen beschäftigt.

Dazu siehe auch die Tafel auf der vorletzten Seite – hier vorab eine kurze Zusammenfassung der Chakren und der Nebenchakren auf den Füßen.



Praktisches Beispiel – um den Hals sollten kurze Ketten nur in den Farben rosa, in sämtlichen grün- und blauschattierungen sowie Zwischenfarben wie türkis - direkt am Körper - getragen werden.

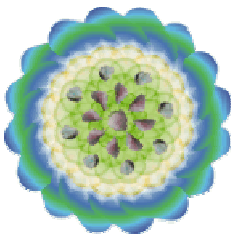


Heilen mit Steinen

Computersteine






Spezielle Steine beim Arbeiten mit dem Computer sind

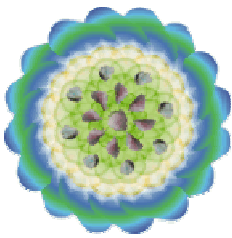
Schörl	<p>Der schwarze Turmalin hilft gegen jegliche Art von Infektionen. Außerdem dient er als Blitzableiter für negative Energie, technische Felder oder magische Angriffe, negative Angriffe von außen wandelt er in Positives. Er stärkt die innere Disziplin und das Durchhaltevermögen Zum Ableiten der negativen Strahlungen und Energien bei der Computerarbeit soll er parallel zum Bildschirm, zwischen diesem und dem Benutzer liegen. So kann er die negativen Energie vom Menschen weg und ableiten.</p>
Rosenquarz	<p>Er wirkt entgiftend, unterstützt den physischen Stoffwechsel, hilft gegen Unterleibsbeschwerden, Krämpfe, aber auch bei Schlafproblemen. Er ist einer der wenigen Steine, welcher auch im Schlafzimmer verwendet werden kann und soll. Ideal für zwischenmenschliche Beziehungen, Sanftheit und Zärtlichkeit, schöngestige Dinge, Dichtung, Malerei, auch geeignet für Musiker und Komponisten. Im Computerbereich bitte auf keinen Fall direkt zum Gerät legen, dadurch werden die negativen Strahlungen verstärkt. Unbedingt in einem Abstand von 1 1/2 bis 2 m von allen Elektrogeräten entfernt aufstellen.</p>
Falkenauge	<p>Das blaue Tigerauge ist entlastend bei PC Arbeit, sehr gut im Augenbereich, hilft aber auch gegen Migräne, Kopfschmerzen, Magenprobleme (liegt mir im Magen), aber auch gut beim Erkennen unterschiedlichster Dinge, es stärkt Sehkraft, aber auch das logische Denken</p>
Peridot / Olivin	<p>Er hilft gegen Augenbeschwerden beim Arbeiten mit dem PC weiters gegen Narbenwucherung, abnormes Zellwachstum (Warzen, Krebs), Übersäuerung, Stressbeschwerden, Gelenkschmerzen, Rheuma, Arthritis, Arthrose, und leitet Giftstoffe aus. Im geistigen Bereich beruhigt dieser Stein, er reguliert die Emotionen, steigert die Konzentration, Ausdauer und Leistungsfähigkeit.</p>





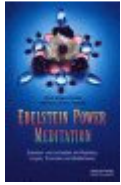

Heilen mit Steinen

Buchempfehlungen

	Edition Methusalem	Das große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter ISBN 3-9804431-0-8
	Michael Gienger	Die Steinheilkunde
	Michael Gienger	Lexikon der Heilsteine
	Edith Landherr Schaufelberger-	Die Kraft der Steine - Band 1
Amazon	Edith Landherr Schaufelberger-	Die Kraft der Steine - Band 2
	Edition Methusalem	Kristalle, Mond & Sterne => ISBN 3-9804431-1-6
	Dr. Flora Peschek-Böhmer	Heilung durch die Kraft der Steine
	Susanne Franzen / Rudolf Müller	Vital und gesund durch Farben und Edelsteine



Heilen mit Steinen

Amazon	Christian Rätsch / Andreas Guhr	Lexikon der Zaubersteine
Amazon	Reinhard Florek	Heilende Edelsteine
Amazon	Harish Johari	Die sanfte Kraft der edlen Steine
	Eurobooks	Heilen mit Steinen => ISBN 3-89815-038-0
	Helmut Hofmann	Praktische Einführung in die Edelsteintherapie
	Thomas Fröhling / Katrin Martin	KATMA - Edelsteinessenzen
	Ursula Kinger-Omenka	Edelstein Power Meditation
	Yvonne von Wechmar	Ihre Steine - Ihre Sterne