

Feng Shui

風
水

***Die Kunst des
gesunden Wohnens***

Vortragunterlagen

Christina Maywald

<http://www.ceteem.info/spirituelles>

christina@ceteem.at

風
水

Feng Shui

風
水

Wenn der Himmel Unglück bringt,
kann man ihm entkommen;
doch wenn man sein Unglück selbst schafft,
kann man ihm nicht mehr entfliehen.
Konfuzius

FENG SHUI ist eine Wissenschaft, die sich in Asien 4000 Jahre zurückverfolgen läßt und deren Bedeutung bis heute unverändert blieb. In den Wirtschaftsmetropolen Hong Kong, Singapur, Taipei wird z.B. kein Gebäude ohne Zuhilfenahme eines Geomanten gebaut.

Alles was uns umgibt, ob Mensch, Tier oder Pflanze, sind demnach die Summe von Energien, die für alle anderen unterschwellig wahrnehmbar, sich im Raum verteilen. Es sind aber nicht nur Lebewesen, die den Energiefluß im Haus oder in der Wohnung bewirken.

Auch scheinbar unbelebte Gegenstände wie ein Tisch, Stuhl, Schrank, Bett, eine Vase oder das Souvenir aus dem letzten Urlaub sind nichts anderes als verdichtete Energie. Jene Energie, das Chi, wie es die Chinesen nennen, ist das Grundprinzip der Feng Shui Praktiker.

Feng Shui kann übersetzt werden, als die Bewegungen und/oder Begegnungen zwischen Wasser und Wind. Diese Lehre betrifft vor allem das gesunde Wohn- und Arbeitsklima – und daraus resultierend ein glücklicheres und erfüllteres – möglicherweise sogar erfolg-reicheres – Leben.

In unserer westlichen Kultur werden unterschiedliche Richtungen gelehrt und praktiziert, die meisten davon bedingen den Einsatz eines – meist ausgeklügelten, Lo Pan genannten – Kompaß, mit dem die Himmelsrichtungen bestimmt und unterschiedlichen Ereignissen zugeordnet werden.

Da mir persönlich diese Methoden alle irgendwie zu komplex waren, um mich „fast wissenschaftlich“ damit auseinander setzen zu müssen, bevorzuge ich persönlich die sogenannte Formen – Schule.

Der Leitgedanke ist, dass der Energiefluß im ganzen Gebäude davon bestimmt wird, auf welche Weise jemand das Gebäude betritt. Daher wird – ausgehend vom Haupteingang des Gebäudes – ein Schema von neun Quadraten/Rechtecken – Ba Gua genannt – darauf ausgerichtet.

Ba Gua – Zonen

Ursprünglich ist es ein Achteck, dessen acht Sektoren sog. Trigrammen zugeordnet sind. Dem Zentrum wird kein Trigramm beigefügt, da dort die Energien aus allen Richtungen gleichmäßig zusammenkommen.

Jedes dieser Trigramme besteht aus einer Kombination von durchgezogenen (Yang) und unterbrochenen (Yin) Linien, die verschiedene Aspekte der Natur widerspiegeln und denen vielfältige Analogien zugeordnet werden können.



Dem achteckigen Bagua-Zeichen liegt eine komplexe Philosophie zugrunde. Den acht Seiten dieses Zeichens sind neben Farben, Elementen und sogar Körperteilen , acht Bereiche zugeordnet. Die acht Lebensziele gelten im Bagua für einzelne Zimmer, für Gesamtgrundrisse, sowie auch für Gärten.

<p>Finanzen und Reichtum, Südosten Schwaches Holz, SUN 4 Wind: Harmonie, Glück, Weiterentwicklung</p>	<p>Ruhm und Machtzentrum, Süden Feuer, Li 9 Feuer: Klarheit, Erfüllung, Zukunft</p>	<p>Partnerschaft und Ehe, Südwesten Starke Erde, K`UN 2 Erde: Empfänglichkeit, Gefühle, Intuition</p>
<p>Familie und Gesundheit, Osten Starkes Holz, CHEN 3 Donner: Äußere Einflüsse, Störungen</p>	<p>Mitte, Zentrum, Raummittle Erde, KEN /KUN 5 Erde: Lebensenergie, mit sich selbst im Einklang</p>	<p>Kinder, Kreativität, Sexualität, Westen, kleines Metall, TUI 7 See: Sinnlichkeit, Sinne, Kreative Liebe</p>
<p>Wissen, Weisheit, Nordosten Kleine Erde, KEN 8 Berg: Bewußtsein für sich und andere, Kommunikation, Konfliktbewältigung</p>	<p>Karriere, Berufung, Norden Wasser, K AN 1 Wasser: Anfang, neue Liebe, Freiheit, Fluß</p>	<p>Hilfreiche Freunde, Nordwesten starkes Metall, CH`IEN 6 Himmel: Geben und Nehmen, emotionale Unterstützung, Freunde</p>

Das magische Quadrat, Ba-Gua, ist eine Hilfe um die neun verschiedenen Bereiche (Sektoren) zu bestimmen. Das unten angegebene Schema legen Sie auf Ihren Grundriss des Hauses oder der Wohnung und zwar so, dass der Eingang im Bereich 8 (Wissen), 6 (Hilfreiche Freunde) oder 1 (Lebensweg) liegt. Bei mehreren Eingängen entscheiden Sie sich für den, den Sie als eigentlichen Eingang betrachten und nutzen.

Einen Zusammenhang zum Bagua findet man beim Lo Shu Quadrat, das der Sage nach auf dem Rücken einer Schildkröte entdeckt wurde.

Spannend daran ist, daß die Zahlen einer Reihe, egal ob senkrecht, waagrecht oder diagonal, addiert immer 15 ergeben. Dieses magische Quadrat ist auch unter dem Namen "Salomons Siegel" bekannt.

4	9	2
3	5	7
8	1	6

Sie können mit dem Schema auch einzelne Zimmer von seiner Eingangstür her begutachten. Die Sektoren dementsprechend aktivieren.

fehlende Bereiche

Wenn Ihr Heim nicht die Form eines vollkommenen Quadrats oder Rechtecks sondern z.B. eine L-Form aufweist, dann "fehlt" ihm ein Bereich. Chinesische Feng Shui-Anhänger würden es vermeiden, ein Haus mit "fehlenden Bereichen" zu bauen aber in westlichen Bereichen werden solche Erwägungen meist nicht in Betracht gezogen.

In China glaubt man, daß ein fehlender Bereich sich auch auf das Leben der Bewohner auswirken kann, daß z.B. ein fehlender Reichtumsbereich zu finanziellen Schwierigkeiten führen könnte. Menschen, die nach einem Umzug in ein neues Heim erleben müssen, daß es mit ihren Finanzen bergab geht, werden vielleicht feststellen, daß der Reichtumsbereich in ihrem neuen Zuhause fehlt.

Jeder spezielle Bereich bringt seine eigenen Schwierigkeiten mit sich. Sie können mit Hilfe der natürlichen Vegetation, mit Pflanzen, Licht, Gartenmöbeln und so weiter einen fehlenden Bereich auffüllen, das heißt mit allem, was die Präsenz der Hausbewohner in diesen Bereich hin ausdehnt.

Eine häufig angewandte Lösung ist hier auch eine Laterne oder eine andere Lichtquelle im Freien. Oft ist es allein schon das Reinigen oder die Aufmerksamkeit, die man einem dieser Ba-Gua-Bereiche zukommen läßt, das zu sehr positiven Resultaten führt.

Sie können zum Beispiel, wenn Ihre Karriere zum Stillstand gekommen ist, einen Zimmerbrunnen im Karrierebereich installieren. Das fließende Wasser (das Geld, Kreativität und Inspiration symbolisiert) wird dann dazu beitragen, daß wieder Bewegung in Ihre Karriere kommt.

Viele Menschen berichten, daß sich ihr Einkommen, die Segnungen und die Fülle in ihrem Leben vermehrten, nachdem sie einen Kristall ins Fenster im Reichtumsbereich ihrer Wohnung gehängt hatten.

Ein Kristall am Fenster im Helferbereich bringt praktische Hilfe und Führung von den Engeln und unsichtbaren Helfern. (Kristalle aktivieren das sie durchdringende Licht und bringen somit zusätzliche Energie, wenn sie ins Fenster gehängt oder gestellt werden).

Jedes Gebäude und jeder Raum innerhalb des Gebäudes hat ein Ba-Gua. Die Ausrichtung seines Schemas wird immer durch die in das Zimmer führende Haupttür bestimmt. Sogar Ihr Arbeitstisch hat ein Ba-Gua, dessen "Eingangstür" Ihr Sitzplatz ist.

Stellen Sie, wenn Sie Ihren Wohlstand vermehren wollen, eine Kristallschale oder einen Kristall in die obere linke (mit dem Wohlstandsbereich korrespondierende) Ecke Ihres Arbeitstisches, um symbolisch Fülle aus dem Universum anzuziehen und zur emotionalen Erfüllung fröhliche Familienfotos in die rechte obere Ecke. Achten Sie darauf, daß Sie Ihren Papierkorb nicht direkt unter dieser Ecke stehen haben.

Einige Accessoires zur Energielenkung in Räumen

Raumecken, Dachschrägen	alle Mobiles (Tiere, Sonne-Mond, Kristalle), Harmony-Wings, Harmony Planets, Spiegel Mobiles, kleine Klangspiele, Sonnenspiralen, Bambuswindspiele, Seidentücher als Himmel
Fenster	Klangspiele aus Aluminium, Bergkristalle, energetisierte Fensterfolien
Energie halten	Glaskristalle, Glaskristallobjekte
Lange Gänge, Chi abbremsen	Glaskristalle, Lampen und Leuchten, Salzkristalllampen, Mobiles, Lichtstraßen, Pflanzen, Sonnenspiralen,
Zentrieren	DNS-Spiralen, Harmony Planets
Energieverlust	DNS-Spiralen, 8-Eck-Spiegel, Fische + Delphin Mobiles
Scharfe Kanten	Kantenhocker, Harmony-Spiralen, Regenbogentänzer, Seidentücher, Sarongs
Chi aktivieren	Sonnenspiralen, Holzblumen, Wasserfallbilder, Wasserbrunnen, Verneblerbrunnen, Licht + Leuchten, Feng Shui Figuren
Energie lenken	Spiegel, kleine Sonnenspiralen, kleine Klangspiele, Fächer, Flöten
Fehlbereiche	Doppelacht, Spiegel, chinesische Wandbilder
Wasseradern, Elektromog	Energetisierte Achat-Scheiben, Rosenquarz
Haustüre	Bagua-Spiegel, 2 Flöten, Hufeisen, Blumen, Wasserfallbild, Doppelacht, Delphinwandbild, Glücksmünzen, Glocken, Fu Hunde, Luk Fuk Sau, Glücksdrachen, Drachenschildkröte
Energie reinigen	Ausräuchern mit Reinigungsräucherung, Salzritual

Feng Shui Hilfsmittel

Das Chi zu verbessern, zu zerstreuen, zu lenken und schlechtes Chi unwirksam zu machen ist der Zweck der Feng Shui Hilfsmittel. Schwingungen, die an einem Ort vorhanden sind, zu beeinflussen. Die bekanntesten Hilfsmittel:

Klangspiel

Sie werden genutzt, um durch ihren harmonischen Klang (Schwingungen) das Chi zu beeinflussen. Klangspiele sind in der Lage das Chi des Menschen und seiner Umgebung anzuheben und erfüllen den Ort mit wohltuender Freude. Sie erwecken in uns die Fröhlichkeit auf das Leben.

Mobiles und Windspiele

Sie erzeugen durch ihre Bewegung Schwingungen, die das Chi positiv beeinflussen. Man sagt - Mobiles, vom Winde angehaucht (den Vater vieler guten Lüfte) sind ein Symbol des Lebens, Reichtums und Glücks.

Manche Mobiles haben Kristalle, die das Licht brechen und in den Regenbogenfarben funkeln lassen. Die Regenbogenfarben symbolisieren die Vereinigung von Yin und Yang.

Kristalle

Gibt es in verschiedenen Formen aus geschliffenen Kristallen. Sie werden in die Fenster gehängt, um das weiße Licht zu brechen und den Raum in den Regenbogenfarben erstrahlen zu lassen. Die Vereinigung von Yin und Yang symbolisieren die Regenbogenfarben. Man benutzt die Kristalle auch um schlechtes Chi abzuwenden, z.B. schneidendes Chi von Kanten Hausdach, Kirchturmspitze, usw.) werden entschärft.

Kerzen und Lampen

Kerzen und Lampen bringen Licht in dunkle Ecken. Licht ist in allen Ba-Gua Bereichen wichtig und verbessert die Wohnqualität. In welchen Bereich möchten Sie mehr Lichtschwingungen haben? Versuchen Sie es doch einmal.

Spiegel

Eine ganz besondere Funktion im Feng Shui haben Spiegel. Je nach Wölbung kann es das gute Chi zu verstärken, aber auch das schlechte Chi abwenden - z.B. schneidendes Chi von Kanten im Eingang. Man kann Spiegel auch dazu benutzen, um einen Raum zu vergrößern. Im Schlafzimmer sollte man keinen Spiegel über dem Bett haben. denn es spiegelt alles auf den Schlafenden.

Brunnen und Aquarien

Feng Shui Brunnen, eine unerschöpfliche Quelle der nährenden Chi. Es verstärkt die Yang Energie und ist ein wichtiges Element für ein positives Raumklima. Brunnen schaffen eine wohltuende Atmosphäre, erfrischen und reinigen die Luft.

In der Ba-Gua Zone 4, der Reichtumszone kann es sich auf die Finanzen positiv auswirken. Das Wasser darf nur nicht davon fließen. Benutzt man Duftbrunnen, dann steigert man durch die ätherischen Öle das Wohlbefinden und die Kreativität.

Aquarien wirken durch die Bewegung der Tiere und Pflanzen als positiver Chi-Spender. Wichtig ist beim Aquarium und auch bei Zimmerbrunnen die Sauberkeit. Den Wasser als Quell des Lebens sollte immer rein sein.

DNS-Spirale

Ist die Verbindung zwischen Himmel und Erde. Diese scheinbar endlose Bewegung wirkt faszinierend auf viele Menschen. Der Grundbaustein der menschlichen DNS ist genauso aufgebaut, daher der Name DNS. Diese Spirallen erzeugen ein pulsierendes Energiefeld und erhöhen die Raumenergie. Sie sind ein hilfreiches Instrument gegen Auftriebslosigkeit und Müdigkeit.

Zimmerpflanzen

Pflanzen schenken Lebenskraft. Um schneidendes Chi zu vermeiden, sollte man möglichst Pflanzen mit runden Blättern wählen. Pflanzen verbessern die Luft, bauen Wohngifte ab und verbessern die Lebensqualität.

Der Standort ist für die Pflanzen wichtig - manche brauchen viel Licht andere dagegen Schatten. Blühende Blumen sind etwas wunderschönen und sie erhöhen das Chi wesentlich mehr als nicht blühende Pflanzen.

Edelsteine






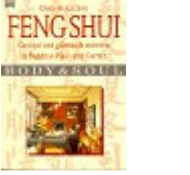
Zusätzlich zu vorgenannten verwende ich auch liebend gerne alle Arten von Steinen – speziell natürlich Rosenquarze (ziehen alles Negative an und leiten es ins Universum ab – ACHTUNG: nicht zwischen sich und E-Geräte legen – meist ist es am Besten, sie aufs Fensterbrett zu legen) und Bergkristalle (wirken belebend)

Es gibt noch so viele Hilfsmittel. Ich habe versucht die wichtigsten und die häufigsten hier aufzuführen. Stärken Sie Ihre positiven Kräfte, finden Sie im Einklang mit der Natur Ihre innere Harmonie, Glück, Liebe und Wohlstand.

Bagua-Bereiche mit Symbolen und Chi-Energie beleben.

<p>Finanzen und Reichtum, Südosten Geldbaum, Wasserfallbilder, Wasserbrunnen, Verneblerbrunnen, goldene Früchte, goldene Mobiles (Sonne-Mond), Segelboot, Känguruh, Glücksmünzen, dreibeinige Kröte, Gelddrachen, Drachentpferd und -schildkröte, Glaskristall Diamant, Fisch und Delphinmobiles, Harmony Dolphins, Räucherstäbchen Feng Shui Reichtum, Räuchern Kraft des Erfolges, Geist der Münze, Duftöle Anti Stress, Eukalyptus, Zitrone, Orange, Klangspiel Jupiter, Zitrin, Topas</p>	<p>Ruhm und Machtzentrum, Süden Poster Vulkan, Feuerbilder, rotes Licht, Frauenstatuen, Löwen aus Bronze, Sonne, Sonnenblume, roter Flug-Drache, Kristallobjekt Dreieck Himmel, rotes Seidentuch, Sonnenspiralen, Klangspiel Sonne, Räucherstäbchen Feng Shui Reise, Räuchern Drachenblut, Sandelholz, Diamant, Selenit, Bergkristall</p>	<p>Partnerschaft und Ehe, Südwesten Delphinpaare und -wandbild Fluß und Kuß, Rosenquarzherten und -delphine, Herzen, Mobile Spiegel Herz, Paarweise Holzblumen, Lotusblume, Sonne und Mond, 2 Glaskristall -Herzen, Harmony Wings, Doppelacht, 2 Glaskristalle Kugel, Seidentücher, Klangspiel Venus oder Mond, 2 Mandarin-Enten, 2 Koalas, Poster Seerosen, Räucherstäbchen: Sandelholz, Zimt, Ingwer, Räuchern Liebeszauber, Liebe bewahren, Set Sinnlichkeit und Erotik, Duftöl Erotika, Mondstein, Rauchquarz</p>
<p>Familie und Gesundheit, Osten grüner Flug-Drache, Holzdrache, Messingdrachen, Regenbogenspiegel, alle Spiegel außer Bagua, Mobile Feng Shui, Flug-Dino, Liebesfigur Familie, Delphingruppen-Wandbilder, Mobile Spiegel Blume, Kristallobjekt Spirale, Räucherstäbchen Feng Shui Gesundheit, Räuchern Reinigung, Indianische Mischung, Tibetische Mischung, Aquamarin, Sodalith</p>	<p>Mitte, Zentrum, Raummitte DNS-Spiralen, Buddhas, Gottheiten Harmony Planet, 5 Elemente Kugel, Mobile Spiegel Kreise oder Stern, Harmony Wings, Stardancer, Verneblerbrunnen, Glaskristall Stern, Poster Seerosen, Meditationskissen, Räucherstäbchen Feng Shui Zentrum, Räuchern Meditation, Chakra Räucherstäbchen, Tempelweihrauch, Erdrauch, Duftöle Lavendel, Melisse, Amethyst, Lapislazuli</p>	<p>Kinder, Kreativität, Sexualität, Westen, Tantra Poster und Statuen, bunte Holzfrüchte, Holzblumen, Seidentücher, farbige Wandtücher. Himmel übers Bett, Delphinstatuen und -wandbilder, Mobile Sonne und Mond, Sonnenspirale, Kristallobjekt Welle, Klangspiel Venus, Elefanten, Räucherstäbchen Feng Shui Kinderglück, Räuchern Sandelholz, Zimt, Ylang Ylang, Räuchern Liebeszauber, Set Sinnlichkeit und Erotik, Duftöl Erotika, Karneol, Blutstein, Granat</p>
<p>Wissen, Weisheit, Nordosten Mobile Feng Shui, Klangspiel Zodiak, Klangspiel Yin-Yang, Liebesfigur Partnerschaft, Eulen, Wale, Sonnenspirale, Kristallobjekt Spirale, Klangspiel Feng Shui, Klangspiel Merkur, Räucherstäbchen Feng Shui Weisheit, Räuchern Reinigung, Indianische Mischung, Tibetische Mischung, Türkis, Amazonit</p>	<p>Karriere, Berufung, Norden Schildkröte, Drachenschildkröte, Luk Fuk Sau, Fu Hund Paar, Glücksdrache, Fischmobiles, Delphinmobiles, Harmony Dolphins, Wasserbrunnen, Dreamcatcher, Wasserfallbilder, Glücksmünzen + Glöckchen, Doppelacht, Delphinwandbilder, Holzfische, Delphine, Räucherstäbchen Feng Shui Karriere, Öl Lemongrass, Rosenquarz, rosa Turmalin, Kunzit</p>	<p>Hilfreiche Freunde, Nordwesten Engel und Elfen, Harmony Angels, Symbole von Urvölkern, Totems, Bumerangs, Didgeridoos, Dreamcatcher, Regenstöcke, Mobiles Wilde Tiere, Mobiles Haustiere, alle bewegten Mobiles, Räucherstäbchen Feng Shui Anerkennung, Malachit, grüner Turmalin</p>

Buchempfehlungen

	<p>Feng Shui - Gesünder Wohnen leicht gemacht GU Drehscheibe</p>	<p>Auf komprimiertester Form finden Sie hier drei Drehscheiben mit zahlreichen Tipps, wie Sie die Bagua-Zonen, die 5 Elemente und die Himmelsrichtungen in ihrem Haus bestimmen und bereichern können – inkl. Berechnung Ihrer KUA-Zahl</p>
	<p>Feng Shui Gartengestaltung für die Sinne GU Drehscheibe</p>	<p>Auch hier finden Sie auf komprimiertester Form drei Drehscheiben, welche Sie in der Gartengestaltung unterstützen können, indem Sie die 5 Elemente, die 9 Bagua-Zonen und die 5 Sinne mit einbeziehen. ISBN 3-7742-1551-0</p>
	<p>Lillian Too Praktisches Feng Shui</p>	<p>Nach der Berechnung ihrer persönlichen KUA-Zahlen erfahren Sie mehr über die für Sie glücksbringende Himmelsrichtung und erhalten einen Überblick über Ihre positiven Elemente – danach finden Sie "168 traditionelle Wege zu mehr Glück und Erfolg". Das Buch ist leicht zu lesen und reich bebildert, mit schönen und aussagekräftigen Illustrationen.</p>
	<p>Sarah Rossbach Feng Shui</p>	<p>Die Journalistin verbrachte viel Zeit mit Lin Yun, dem Begründer der Schwarzhut-Sekte des Tibetisch-Tantrischen Buddhismus. In unzähligen Skizzen wird sehr ausführlich beschrieben, worauf zu achten ist – und wie ungünstige Lage von Zufahrt, Haus, Zimmer und auch Einrichtungsgegenständen – gemildert und aufgehoben werden können.</p>
	<p>Li Pak Tin / Helen Yeap Feng Shui einfach gemacht</p>	<p>Dieses Buch beinhaltet viele Zeichnungen und Beispiele, was bei Wohnungs- und/oder Hauskauf zu beachten ist. Neben detaillierter Betrachtungsweisen einzelner Zimmer enthält dieses Buch auch mehrere Tabellen zur Berechnung einer persönlichen Jahreszahl und geeigneten Richtung (Berechnungen entsprechen nicht den KUA-Zahlen)</p>
	<p>Simon Brown – Feng Shui Was Sie wirklich wissen müssen</p>	<p>Der bekannte Feng Shui-Berater gibt einen umfangreichen Überblick über die Grundlagen und Hintergründe und Zusammenhänge des Feng Shui. Er beschäftigt sich vor allem mit den 9 KI Zahlen und dessen Auswirkung – speziell in Bezug auf Umbauten und Umzüge. (keine KUA-Zahlen)</p>
	<p>Chao Hsiu Chen – Feng Shui Gesund und glücklich wohnen</p>	<p>Die Autorin hat dieses Buch mit ca. 100 Kaligraphien und Zeichnungen ausgestattet. Sie gibt zahlreiche Informationen über die richtigen Accessoires und gibt Tipps für die Gestaltung einzelner Teile des Wohnbereichs (Berechnungen entsprechen nicht den KUA-Zahlen)</p>