

# Chakren-Übersichtstabelle

Chakra	Farben	öffnet nach	Yin Yang	Element	Sinn	Planet	Aroma	Steine
Wurzel	rot schwarz	unten	Yang	Erde	Riechen	Mars Pluto Saturn	Zeder Nelke	<u>Rubin</u> , Granat, Blutstein, roter Jaspis, Koralle, Tigereisen Onyx, schwarzer Turmalin
Sakral	orange	vorne	Yin	Wasser	Ge- schmack	Mond	YlangYlang Sandel	<u>Karneol</u> , Calzit, Goldtopas, oranger Beryll + Jaspis
Nabel	gelb	vorne	Yang	Feuer	Sehen	Sonne	Lavendel Rosmarin Bergamotte	<u>Citrin</u> , Bernstein, Tigerauge, Topas, gelber Turmalin
Herz	grün rosa	vorne	Yin	Luft	Tasten	Sonne Venus	Rosenöl	<u>Smaragd</u> , Aventurin, Chrysokoll, Chrysopras, Jade, Malachit, Moosachat, Olivin, grüner Turmalin <u>Rosenquarz</u> , rosa Koralle, Rhodonit, Rhodochrosit
Kehlkopf	hellblau türkis milchig	vorne	Yang	Klang	Hören	Merkur Mars Venus Uranus	Salbei Eukalyptus	<u>Chalzedon</u> , Aquamarin, blauer Topas <u>Türkis</u> , Chrysokoll <u>Mondstein</u> , Perle
Stirn 3.Auge	blau	vorne	Yin	Licht	Alle	Merkur Jupiter Uranus Neptun	Minze Jasmin	<u>Lapislazuli</u> , Sodalith, Saphir, Falkenauge
Scheitel	violett	oben	Yang	Spiri- tualität	Übersinn- lich	Saturn Neptun	Weihrauch Lotus	<u>Amethyst</u> , violetter Fluorit, Sugilith